



Panna cotta - Matcha

Pour 10 personnes

INGRÉDIENTS

2 boîtes (800 ml) de lait de coco entier

300 ml de crème de coco

25 g de poudre de matcha de qualité culinaire supérieure

5 g d'agar agar en poudre

100 g de sucre de canne biologique (ou 80 g de sirop d'érable)

60 ml d'eau chaude (pour dissoudre l'agar agar)

25 g d'extrait de vanille une pincée de sel marin

MODE DE PRÉPARATION

- › Graissez légèrement dix ramequins avec de l'huile de coco pour faciliter le démoulage.
- › Dans un petit bol, fouettez la poudre de matcha avec 2 cuillères à soupe de lait de coco jusqu'à obtention d'une consistance parfaitement lisse, afin d'éviter les redoutables grumeaux verts !
- › Dans un autre bol, faites fondre complètement l'agar agar dans l'eau chaude en remuant vigoureusement pendant au moins 2 minutes.
- › Versez le reste du lait de coco et la crème dans une casserole à fond épais, puis ajoutez le sucre, le sel et la vanille (le cas échéant).
- › Incorporez le mélange de matcha en fouettant jusqu'à ce qu'il soit complètement dissous.
- › Faites chauffer le mélange à feu moyen doux jusqu'à ce qu'il commence à frémir (environ 80 °C), sans jamais le laisser bouillir vigoureusement.
- › Ajoutez l'agar agar dissous et fouettez en continu pendant exactement 3 minutes pour activer pleinement ses propriétés de prise.
- › Retirez la préparation du feu et versez-la dans les ramequins préparés.
- › Laissez refroidir pendant 15 minutes à température ambiante, puis réfrigérez pendant au moins 2 heures ou jusqu'à ce que la pâte soit prise.