

## GYOHATSŪ NENJU

○ : de suite après le gassho avant de s'asseoir

○ : quand tout est silencieux

Gassho

**Bus-shō** kabira

**Sep-pō** harana

Nyorai o **ryōki**

**Gangu is-sai shū**

**Jo do** makada

**nyu** metsu kuchira

**Gakon** toku **futen**

**To san rin ku** ja ku.

Ouvrir les bols

○ **Shin jin** **pashin** birū **sha no fu**

○ **En mon ho shin** ru **shā no fu**

○ **Sen pai** **kashin** shikyā **mu ni fu**

○ **To rai** **asan** mirū **son bu**

○ **Ji ho san shi** **ishī shi fu**

○ **Dai jin myo** harin **ga kin**

○ **Dai shin bun** jusu **ri bu sa**

○ **Dai jin** **fuen bu sa**

○ **Daihi kan** shiin **bu sa**

○ **Shi son bu sa** **mo ko sa**

○ **Mo ko hōja** **ho ro mi.**

gassho – shashu - zazen

○ Hitotsu ni wa, **kō** no tashō o hakari  
kano **raisho** o hakaru.

Futasu ni wa onore ga toku **gyō** no  
**zen ketto** hakatte ku ni **ōzu**.

Mitsu ni wa **shin** o fusegi toga o hanaruru koto wa  
**tontō** o **shū** to su.

Yotsu ni wa, masani **ryōyaku** o koto to suru wa  
**gyōko** o **ryōzen** ga tame nari.

Itsutsu ni wa **jōdō** no tame no yue ni  
ima kono jiki o uku.

Ino (à midi)

○ **Jiten** kijinshu      **Gokin** suji **kyu**

Suji **hen jihō**      Ishi kijin **kyu**.

**Jo bun san bo**      **Chu bun** shion

Gekyū roku **do**      **Kai do** kuyō.

**Ik-ku idan is-sai** aku      Niku ishu **is-sai zen**

**Sanku** ido shoshu **jo**      **Kaigu jo** butsu **do**.

Avant de boire la tisane :

○ Gashi **sen pas-sui**

Seyo kijin **shu**

**On** makura **sai** sowaka.

○○ : avant les annonces

○○ : avant samu

Ino

○ Shishi **kai** jiki **kun jiren** kafu **jashī**

**Shin shin jin cho** ihi kishu **rinbu** joson. ○○ : fin